

# Carot'Dog



4 portions



35 minutes

## INGREDIENTS

- 1 Botte de carottes de Montesson
- 1 Cuillère à soupe de miel de la plaine
- 1 cuillère à café de paprika fumé
- 2 Cuillères à soupe de ketchup
- Huile d'olive, sel, piment
- 1 Baguette ou des petits pains à Hot dog
- Choux rouge, laitue, céleri rave, piment doux

## METHODE

1. Nettoyer et éplucher les carottes
2. Mettre les carottes dans une poêle et verser de l'eau à mi hauteur. Ajouter un filet d'huile, une pincée de sel, le miel, le piment et le paprika
3. Cuire à couvert pendant 15mn environ
4. Ajouter le ketchup et finir la cuisson au four à 180°C pendant 15mn en enrobant bien de sauce
5. Ouvrir le pain et le chauffer légèrement, napper de sauce et placer la carotte dans le pain chaud
6. Ajouter une garniture végétale de votre choix

